



Norwegen - Schneeschuhwandern in den Lyngen Alpen

Schneeschuh & Winterwandern, Norwegen

Es ist vor allem der intensive Kontrast der Landschaft, der die spektakuläre Lyngen-Halbinsel zu einem immer beliebteren Reiseziel macht: hier die schnee- und eisbedeckten Gipfel der Lyngenalpen, dort die tiefblauen Fjorde. Mit Schneeschuhen unternehmen wir spannende, teilweise steile, teilweise gemütlich über Hochebenen dahinziehende Touren in diesem faszinierenden Gebiet. Auf den einzelnen Gipfeln erwartet uns eine traumhafte Aussicht über die einzigartige Berglandschaft und das angrenzende Meer. Erkunden Sie die verschiedensten Regionen der Halbinsel und die Region Kåfjord auf der Ostseite des Lyngenfjords.

Highlights & Fakten

- › Schneeschuhwanderungen am Rande des Meeres
- › Fährfahrten über die Fjorde
- › Vergletscherte Gipfel der Lyngen Alpen

Profil

- › Vom Standorthotel
- › Mit 6 ausgewählten Schneeschuhwanderungen im Schwierigkeitsgrad 4
- › Sehr gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, teilweise gehen wir mit Steigeisen. Hierfür ist keine Erfahrung notwendig

Reisecode

NOTOS002

Schwierigkeitsgrad



Weiterempfehlungsrate



Basierend auf 9 Fragebögen.



Dauer

8 Tage

Teilnehmer

Min. 4/max. 8

Bereiste Länder

Norwegen

Reiseverlauf

Tag 1: Willkommen in Norwegen

Flug nach Tromsø. 2-stündiger Transfer nach Lyngseidet in unsere idyllisch gelegene Unterkunft.

Ort: Lyngseidet

Unterkunft: Magic Mountain Lodge

Verpflegung: Abendessen

Tag 2 - 7: Schneeschuhwandern in Lyngen und Kåfjord

Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen von Lyngseidet aus täglich abwechslungsreiche Schneeschuhwanderungen in den Lyngen Alpen und Kåfjord. Neben den Hausbergen sind Ausflüge in den Norden der Lyngen-Halbinsel und auf die Ostseite des Lyngenfjords, die Region Kåfjord, geplant. Die meisten Touren erreichen Gipfel mit einem Traumpanorama über die umliegenden Berge und das Meer. Einige Gipfelnamen, die sich ideal für unsere Touren eignen:

- Russelvfjellet 794m (schöne, sanfte Tour in Nordlyngen)- Rornestinden 1041m (Der Klassiker vor unserer Haustüre)
- Perstinden 917m (Die schönste Schneeschuhtour in Südlyngen)
- Bjorndalstinden 913m (Eine einfache Tour in Nordlyngen)
- Middagstinden 1072m (Beliebte Tour in Südlyngen)

Da wir meist von Meereshöhe oder nur wenig darüber unsere Touren beginnen, zeigen die Gipfelhöhen auch ungefähr die zu bewältigenden Höhenmeter an.

↑ 1000 m ↓ 1000 m → 12,0 km ⌚ ca. 5,0 h

Ort: Lyngseidet

Unterkunft: Magic Mountain Lodge

Verpflegung: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

Tag 8: Abschied nehmen von Norwegen

Nach dem Frühstück brechen wir auf nach Tromsø (Fahrtdauer ca. 2 Stunden) und machen uns nach einer wunderbaren Woche wieder auf in den Süden ...

Verpflegung: Frühstück

Leistungen, Termine & Preise

Eingeschlossene Leistungen:

- 7 Nächte in der Magic Mountain Lodge*** in Lyngseidet, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- Benützung der hauseigenen Außensauna
- 7x Frühstück, 6x Lunchpaket, 7x Abendessen
- Alle Transfers in landesüblichen Minibussen lt. Reiseverlauf
- Alle notwendigen Fährfahrten
- Kostenlose Leihausrüstung: Schneeschuhe. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Wanderstöcke mit Schneetellern mit
- Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
- Jack Wolfskin Gutschein (EUR 30) bei Buchung bis 31.03.2018
- Führung und Betreuung durch staatlich geprüften ASI Berg- & Skiführer
- ASI Abzeichen und Tourenbuch

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Trinkgelder, Getränke und nicht im Reiseverlauf erwähnte Eintritte
- Flug nach Tromsø

24.02.18 - 03.03.18

Doppelzimmer 1.895 €

Einzelzimmer 2.195 €

Diese Reise wird begleitet von: Wolfgang Schupfer

Preise gelten ab/bis Flughafen Tromsø.

Gerne vermitteln wir Ihnen passende Flüge. Preis je nach Abflughafen ca. € 500,- bis € 700,- p.P.

Innerdeutsche Bahnreise zum Abflughafen für € 55,- p.P. zubuchbar. Bitte bei Buchung angeben.

Ausrüstung

Grundausrüstung für Ihre Reise

- › Grödeln oder Spikes für die Schuhe (<http://www.outzeit.at/Schuhe/Zubehoer/1979/Snowline-Spikes-Chainsen-Pro>)
- › Stabile Wanderstöcke mit Wintertellern
- › Langes Thermoshirt
- › Lange Thermounterhose
- › leichtes Fleece (2. Schicht)
- › dickes Fleece (3. Schicht)
- › Tourenhose (2. Schicht), schnelltrocknend
- › Überjacke, GoreTex o.ä.
- › Überhose, GoreTex o.ä.
- › Dünner Fingerhandschuh
- › Fäustlinge (bspw. aus Filz)
- › Überhandschuhe (GoreTex)
- › 2 Paar Thermosocken
- › Wollmütze und/oder Gesichtsmaske
- › Rucksack 30 - 45 Liter

Zusätzliche Ausrüstung

- › Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränkepulver etc.
- › Stirnlampe oder Taschenlampe
- › Taschenmesser
- › Fotoausrüstung, Fernglas
- › Sonnencreme
- › Sonnenbrille
- › Schnaps
- › Gamaschen
- › Schibrille
- › Biwacksack

Die Unterkünfte

Magic Mountain Lodge ***

Stigenveien 24

9060 Lyngseidet

www: www.magicmountainlodge.no/

Anreise

Treffpunkt:

Anreise bis zum Flughafen Tromsø. Hier wartet Ihr Bergführer auf Sie, bitte achten Sie auf ein ASI-Schild. Eventuell ist Ihr Bergführer auf dem gleichen Flug wie Sie.

Wichtige Informationen zu Ihrer Reise:

Für die Einreise nach Norwegen ist ein gültiger Reisepass oder Personalausweis erforderlich

Weitere Informationen

Unsere Reisephilosophie: Nur wo du zu Fuss warst, warst du wirklich.

Keine Art der Fortbewegung ist ursprünglicher, als einen Fuß vor den anderen zu setzen. Nicht vieles bringt uns so unmittelbar in die Gegenwart wie bewusstes Gehen. Und doch ist uns dieser natürliche Bewegungsablauf im durchgetakteten Alltag ein Stück weit abhandengekommen. Das merken wir manchmal an den ersten Höhenmetern einer Wanderung. Mit dem Kopf noch beim letzten Meeting oder bei der Geburtstagsfeier der Nachbarn wirken unsere Schritte unbeholfen.

Schritt für Schritt spüren wir, wie sich der Geh-Rhythmus automatisiert und sich unsere Aufmerksamkeit verschiebt: vom Kopf in den Körper, vom Denken ins Fühlen, vom Gedankenkarussell ins einfache „Da-Sein“. Plötzlich registrieren wir die kleine Spinne, die kunstvoll ihr Netz erweitert, oder saugen den Duft des Holzmeilers ein, an dem wir gerade vorbei wandern. Wir nehmen unsere Umgebung „wahr“, sind präsent, fühlen uns geborgen im Wissen, Teil dieses großen Ganzen zu sein. Wenn wir wirklich reisen, kommen wir deshalb immer zweimal an: am Ziel und bei uns selbst.

Nur wo du zu Fuß warst, warst du wirklich.

50 Jahre ASI: Seilschaften fürs Leben

Viele Dinge haben sich bei der ASI in den letzten 50 Jahren verändert. Den Grundgedanken von Hannes Gasser leben wir nach wie vor: Mit unseren Reisen behutsam den Menschen Augen und Herz öffnen und dabei ihre Begeisterung für die vielen Wunder der Natur entfachen.

Am Berg wählt man Kameraden für eine Seilschaft sehr gewissenhaft, hängt doch im Ernstfall das eigene Leben von diesen Personen ab. Ganz so dramatisch ist das bei Geschäftspartnern natürlich nicht. Trotzdem ist es ein schönes Gefühl, dass wir mit Menschen zusammenarbeiten, die unsere Werte teilen und die wir jederzeit ohne zu zögern auch am Berg mit in unsere Seilschaft nehmen würden.

Kernelement unserer Reisen:

Unterwegs in Kleingruppen mit geprüften Guides

Auf Ihrer ASI Reise treffen Sie Menschen, die Ihre Begeisterung für wirkliches Erleben teilen. Der erste Anknüpfungspunkt ist damit schon gewiss. Doch so wie Sie Schritt für Schritt mehr zu sich selbst finden, wächst auch die Gruppe immer stärker zusammen. Da Sie bei uns mit durchschnittlich nur 10 Mitreisenden unterwegs sind, passiert dies besonders schnell und „tiefer“ als in großen Gruppen. Nicht selten finden sich Reisefreunde, die regelmäßig gemeinsame Touren unternehmen.

Wir reisen aber auch ganz bewusst in kleinen Gruppen, um möglichst wenig Einfluss auf Kulturen, Gemeinden und Naturlandschaften zu nehmen. Zudem können unsere Guides dadurch auf spontane Wünsche innerhalb der Gruppe reagieren und Ihnen auch Plätze zeigen, die man nur mit wenigen Menschen besuchen kann.

Ja, wenn es um die ASI Berg- und Wanderführer geht, kommen unsere Gäste regelmäßig ins Schwärmen. Kein Wunder, unsere Guides sind Allroundtalente. Naturburschen und -mädels mit fundierter alpiner Ausbildung, geerdete Persönlichkeiten, die nichts so schnell aus der Ruhe bringt, „Augenöffner“, die Ihnen mit viel Begeisterung und Leidenschaft die Natur und fremde Kulturen näher bringen.

Von der Natur geprägt: ASI Lebenswerte

Wer viel draußen unterwegs ist, entwickelt eine gesunde Demut und Ehrfurcht gegenüber der Natur. Wer sein Ego zurücknimmt, begegnet anderen automatisch auf Augenhöhe, respektiert sowohl die eigenen Leistungsgrenzen als auch die Grenzen der anderen. Die Natur prägt unsere Werte. Vieles relativiert sich. Vielleicht ist das der Grund, warum sich unsere Mitarbeiter aus innerer Überzeugung verantwortungsbewusst verhalten und die ASI Lebenswerte selbstverständlich teilen.

Nur in einer intakten Natur, an Orten mit funktionierenden sozialen Gefügen erleben Sie ASI Reisen, wie sie gedacht sind: als unvergessliche Erlebnisse, die Ihnen Herz und Augen öffnen. Deshalb bewegen wir uns sehr behutsam in den Ökosystemen, die wir bereisen und setzen auf langfristige Partnerschaften, durch die wir vor Ort wertvolle Arbeitsplätze schaffen. Ausführliche Informationen zu allen sozialen und ökologischen Projekten, die wir unterstützen, finden Sie auf www.asi-reisen.de/lebenswerte.

Unser Ziel ist es, Sie mit ins Boot zu holen und für diese Themen zu sensibilisieren. Immerhin erreichen wir damit jährlich über 20.000 Menschen, die als Multiplikatoren ihrerseits andere „infizieren“. Ein unglaubliches Potential, finden wir.

Der ASI Blog: schmökern & inspirieren

Einer der schönsten Aspekte des Reisens: Es bereitet uns nicht nur während wir unterwegs sind viel Freude, sondern wirkt vor und nach. Deshalb gibt es den ASI Blog. Erfahren Sie mehr über ASI und die Philosophie des 50-jährigen Familienunternehmens. Lernen Sie unsere Berg- & Wanderführer kennen, lesen Reiseberichte oder lernen die Welt neu kennen. Kuriose Fakten treffen auf inspirierende Zitate – kurz gesagt: eine super Inspirations & Schmöcker-Quelle. Am besten gleich vorbeischaun unter blog.asi.at

Liken Sie ASI Reisen auch auf Facebook. Dort zeigen wir Ihnen regelmäßig Geschichten, Videos und Fotos von unterwegs.

Lassen Sie sich bei Multivisionsfestivals in ganz Deutschland auf den Geschmack bringen: Außergewöhnliche Abenteurer entführen Sie mit ihren

Vorträgen und spektakulären Bildern zu den schönsten Orten der Welt und erzählen von ihren Erlebnissen. Bei vielen dieser Veranstaltungen haben Sie die Möglichkeit, das ASI Team persönlich zu treffen. Alle Termine finden Sie auf www.asi-reisen.de/events

Kontakt & Buchung

Sehr gerne steht Ihnen unsere Reisespezialistin **Bettina Jaeger** für Rückfragen und Wünsche von Montag bis Freitag zwischen 09:00 und 18:00 Uhr telefonisch unter +43 512 546 000 60 oder per Email verkauf@asi.at zur Verfügung.